

GEZONDHEIDSPROBLEMEN BEROEPSZIEKTEN

EELTVORMING

Verharding van de huid door constante wrijving. Bij kappers kan dit zorgen voor eeltknobbels op de vingers en de voeten.

Preventietips

- Een aangepaste, ergonomische en goede schaar voor een betere drukverdeling op de vingers.
- Afwisselend werken met bijv. de tondeuse.
- Dragen van aangepast schoeisel en regelmatig van schoenen wisselen.
- (Medische)pedicure, manicure.

SPATADEREN EN VERMOEIDE BENEN

Spataders zijn verwijde en slecht werkende aders, vaak zichtbaar als blauwe of paarse kronkelige lijnen op de benen. Vermoeide benen voelen zwaar, pijnlijk of rusteloos aan en ontstaan meestal door slechte bloedcirculatie of langdurig staan.

Preventietips

- Beweeg en wandel bij zowel zittend of rechtstaande houding.
- Regelmatig strekken van je voeten.
- Af en toe op de tenen lopen.
- Vermijd knellende schoenen en te hoge hakken.
- Behoud een gezond lichaamsgewicht.



SCHIMMELNAGEL

Schimmelnagel is een infectie van het nagelbed en de nagel, vaak beginnend bij de nagelranden die witgeel of bruin verkleuren. De nagel wordt dik, brokkelig, vervormt en kan pijn veroorzaken.

Preventie

- Geen overmatig gebruik van zeep.
- Huid grondig afdrogen.
- Beschadigde nagels goed behandelen.
- Infecties en onregelmatigheden direct laten behandelen.

KAPPERSHAND

Haartjes die in de huid tussen de vingers dringen en ontstekingen kunnen veroorzaken. Deze worden purperrode puntjes en kunnen etteren.

Preventietips

Een gezonde werkverdeling houdt in dat niet alle taken even belastend zijn voor de huid. Door een taakrotatie kan elke medewerker voldoende tijd maken voor zijn persoonlijke hygiëne.

LUCHTVERONTREINIGENDE STOFFEN

Luchtwegproblemen zoals beroepsastma en allergische rhinitis kunnen voortkomen uit luchtverontreinigende stoffen zoals haarsprays, stuivende blondeerpoeders/ontkleuringsproducten, haarkleuringen, oplosmiddelen en parfums.

Preventietips

- Goede ventilatie in het salon.
- Aparte ruimte voor het klaar maken van producten.
- Bleachingpoeder in afzonderlijke verpakkingen gebruiken.
- Minimaliseer het gebruik van haarlak en gel in spray.
- Gebruik verstuivers zonder drijfgas.

DE HANDEN VAN EEN KAPPER LOPEN VOORTDUREND HET GEVAAR. OM IN AANRAKING TE KOMEN MET STOFFEN DIE SCHADELIJK ZIJN VOOR DE HUID. WERKINSTRUMENTEN WORDEN OOK MET DE HANDEN VASTGENOMEN. VERSCHILLENDE HUIDAANDOENINGEN AAN DE HANDEN ZIJN DIKWILS DE OORZAAK VAN VOORKOMENDE BEROEPSZIEKTEN.